

**KENARA  
İTMEYİN!**  
Genel Bakış

# **Düşünceleri kenara itmeyin!**

**Çocukları ve gençleri cinsel şiddetten  
nasıl koruyabilirsiniz. Bir genel bakış.**



Federal Ministry for  
Family Affairs, Senior Citizens,  
Women and Youth



Independent Commissioner  
for Child Sexual  
Abuse Issues

# Cinsel istismar nedir?

Cinsel istismar (cinsel şiddet), bir kişinin bilinçli olarak bir çocuğun bedensel veya cinsel sınırlarını hiçe saydığı ve aştığı yerde başlar. Bu, çocukların üzerinde veya önünde, kendi iradeleri dışında veya bedensel, ruhsal, zihinsel veya dilsel yetersizlik nedeniyle bilmeden rıza gösteremedikleri her türlü cinsel eylemi kapsar. Erkek veya kadın fail, kendi ihtiyaçlarını reşit olmayan kişi üzerinde tatmin etmek amacıyla kendi güç ve otorite konumunu kullanır.

\* Çocuklar 14 yaşından itibaren genç kabul edilir. Burada metinde ayırım yapılmamakta, ancak daha iyi okunabilirlik açısından sadece çocuk tanımı kullanılmaktadır.

14 yaş\* altında temel olarak çocukların cinsel eylemlere rıza gösteremeyecekleri varsayılır. Bir çocuk rıza gösterdiğini ifade etse bile veya bir erkek veya kadın fail bunu o şekilde yorumlasa dahi cinsel eylemler daima cinsel şiddet olarak değerlendirilmelidir.

Cinsel şiddet cinsel tacizle başlar, örneğin bir kişinin bir çocuğu sözlü olarak rahatsız etmesi veya onu rahatsız edici bir şekilde izlemesi, örneğin mahrem vücut bölgelerine bakması. Örneğin göğse kazayla dokunmak henüz cinsel şiddete girmez ancak mağdur için incitici olabilecek bir sınır ihlali olabilir. Bundan dolayı kişi çocuktan özür dilememelidir.

Eylemlerin ne kadar ağır olduğuna, çevrimiçi veya çevrimdışı gerçekleşip gerçekleşmediğine, cezalandırılabilir olup olmadığına bakılmaksızın: Cinsel istismar genç bir insana, onun temel güvenine, psikolojik ve bedensel dokunulmazlığına yönelik bir saldırdır.

Cinsel istismar, mağdurlarda büyük güven ve kontrol kaybı, bayılma hissi, aşağılanma, utanma ve iğrenme gibi deneyimlere yol açabilir.



Önemli: Bir çocuk cinsel istismarı psikolojik olarak atlatma şansına sahiptir. Bunu sağlamak için onu dinlemeniz, ona inanmanız ve ardından doğru adımları atmanız önem taşıyor. Bu kitapçık, bir çocuk için endişeleniyorsanız neler yapmanız gerektiğine dair bilgiler içeriyor.

## **Bir çocuğun istismara maruz kaldığını nasıl anlayabilirim?**

Cinsel istismarı anlamak zordur. Çocuklarda cinsel istismarı açıkça gösteren yaralanmalar nadiren görülür. Ayrıca her vakada ortaya çıkan ve açık belirtiler oluşturan başka somut özellikler veya işaretler de söz konusu değildir. Genç insanlar böylesine sıkıntı verici bir deneyime çok farklı tepkiler verir. Ancak bir çocuk büyük ölçüde değişiyorsa, yetişkinlerin her zaman dikkatli olması lazım.

Bazı mağdur çocuklar ...

- ... çok kaygılı olur veya içine kapanır.
- ... daima her şeyi doğru yapmak ve dikkat çekmemek ister.
- ... diğer insanlara karşı kırıncı ve incitici davranır.
- ... odaklanmakta güçlük çeker ve okulda sorunlar yaşar.
- ... hastalanır, baş ve karın ağrısı çeker, uyku bozuklukları görülür veya cilt hastalıkları meydana gelir.
- ... kendini yaralar.
- ... çok az veya çok fazla yer.
- ... uyuşturucu kullanır, alkol alır veya başka bağımlılıklar geliştirir.
- ... cinselleştirilmiş davranışlar geliştirir.



# Endiše duyduğum bir çocukla nasıl konuşabilirim?

Çocuğa sizin için ne kadar önemli olduğunu hissettirin. Şunu söylemek yetmez: “Hey, kendini iyi hissetmediğinin farkındayım. Bir şey varsa her zaman benimle konuşabilirsin.” Bir köprü oluşturun ve çocuğa somut bir şekilde yaklaşın: “Biraz endişeleniyorum. Neler olduğunu, seni neyin rahatsız ettiğini bana anlatmak ister misin?” “Sana neler oluyor bilmiyorum ama bunun beni etkilediğini bilmeni isterim.” Nazik olun, pes etmeyin, çocukla birçok kez konuşmaya çalışın. Sıkıntıları paylaşabileceğinizi, zorlu konularla başa çıkmayı bildiğinizi ve çocuğun size güvenebileceğini gösterin: “Konunun ne olduğunu henüz bilmediğim için kimseye söylemeyeceğime dair söz veremem. Ama şu konuda söz verebilirim: Asla arkandan iş çevirmem.” Mümkün olduğunca içerik maksadı olmayan sorular sormaya çalışın ve kapalı sorular yöneltmeyin. Kapalı sorular çocuğun evet veya hayır şeklinde cevap verebileceği sorulardır. Kapalı bir soru örneği vermek gerekirse: “O kişi canını

mı yaktı?”. Bu tür sorular genellikle çocuğun öyle bir böyle cevap vermesine neden olur ve yardım etmek isteyen kişi olarak sizi daha fazla belirsizliğe sürükler. Diyalog girmek istiyorsanız çocuğa açık sorular sorun. Açık sorular çocuğun bir durumu kendi kelimeleriyle açıklamasına yardımcı olur.

**Açık sorulara örnek verecek olursak:**

- **Nasılınsın?**
- **Birlikte ne yaptınız?**
- **Daha sonra ne oldu?**
- **O kişi nasıl bir insandı? Bu kişi nasıl görünüyordu?**
- **Sonra neler oldu?**

**Konuşmanın bu üç kuralı önemli:**

1

Çocuk bahsetmek istemiyorsa, onu bir şey hakkında konuşmaya zorlamayın. Belki de bir erkek veya kadın failin zaten uyguladığı baskıya ek olarak baskı altına girebilir.

2

Çocuğu önyargısız bir şekilde dinleyin. Yani çocuğun davranışları için kendi açıklamalarını göz ardı etmeye çalışın. Çocuğu tahminlerinizle karşı karşıya bırakmaktan kaçının.

3

Çocuğun size anlatabileceği şeylerden korkuyorsanız konuşmayın. Kendinize (öncelikle) profesyonel bir destek arayın.

# Erkek ve kadın failler çocuklara yaklaşmak için hangi stratejileri kullanıyor?

Şunu bilmelisiniz: İstismar kazayla olmaz. İstismar bir kişinin yaptığı ve “herkesin başına gelebilecek” bir hata değildir. İstismar planlı gerçekleşir, uzmanlar bu noktada fail stratejilerinden bahseder.

## Erkek ve kadın failler -özellikle de çevrimiçi ortamlarda- çocukları dış görünüşlerine iltifat ederek gönlünü okşar.

Bu nedenle: Çocuklarınıza bedenlerinin olduğu haliyle iyi olduğu konusunda güven verin. Bu, çocuğunuz için ne kadar olağanlaşırsa bir fail stratejisinin parçası olarak iltifatlardan o kadar az etkilenir. Başka insanların bedeni hakkında küçümseyici yorumlar - kardeşler arasında olsa bile - normal aile üslubunun bir parçası olmamalıdır.

## Erkek ve kadın failler şiddeti bilen çocukları arar.

Bu nedenle: Bedensel ve psikolojik şiddet yasaktır ve çocuk yetiştirme yöntemi değildir. Şiddet çocukların muhtaçlığını artırır, erkek ve kadın failler de bundan faydalanır.

## Bazı erkek ve kadın failler istismarı videoya çekebilmek veya fotoğraflayabilmek için, çocukların poz vermesini ister.

Bu nedenle: Aile ortamında bile diğerlerinin fotoğrafını yalnızca onayları dahilinde çekin ve “kameradan çekinen” bir çocuğu bunu yapması için zorlamayın. Bedensel özerklik aynı zamanda kimin hangi durumda sizin fotoğrafınızı çekeceğine ve fotoğrafa ne olacağına bizzat kendinizin karar verebilme deneyimini de kapsar.

## Erkek veya kadın failler, çocuklar cinsellik hakkında çok az şey bildiklerinde veya bu konuda konuşmaya cesaret edemediklerinde bunu hedefli olarak kullanır.

Bu nedenle: Çocuğunuzla yaşına ve gelişim durumuna ve aynı zamanda kendi imkanlarınıza uygun olarak cinsellik hakkında konuşmaya çalışın.

### **Pek çok erkek veya kadın fail eylemi ifşa edilmemesi gereken bir ortak sır olarak açıklar.**

Bu nedenle: En başından itibaren “iyi” ve “kötü” sırlar bulunduğunu anlatın: “İyi” sırları verdikleri iyi, güzel, hoş hislerden tanıyabilirsiniz. “Kötü” sırlar ise rahatsız edici, istenmeyen hislere neden olur ve aslında bunlara hiç de sahip olmak istemeyiz. “Kötü” sırlar hakkında konuşulmasına izin verin. Açıkça ortaya koyun: Bu ispiyonlamak ya da hainlik değildir.

### **Erkek ve kadın failer mağdur çocukta suçluluk hissi uyandırır.**

Bu nedenle: Cinsel şiddetin sorumlusunun daima erkek veya kadın failerin olduğunu, hiçbir çocuğun bu konuda bir suçu olamayacağını net bir şekilde ortaya koyun. Riskli veya yasak bir şey yapmış olsa bile. Pek çok erkek ve kadın failin kurbanlarını kendi hatalı davranışlarını gerçekleştirmeye yönlendirdiğini unutmayın. Onlar aslında ebeveynlerin yasakladıkları şeylere izin veriyor.



## Somut bir şüphem varsa ne yapmalıyım?

### Şüpheli kişiyle ilk başta yüzleşmeyin

Bir çocuğa (cinsel) şiddette bulunduğu şüphelendiğiniz kişiyle şüpheleriniz hakkında konuşmayın. Bu, cinsel şiddetle uğraşırken en sık yapılan hatadır. Aksi takdirde durumun kızışması ve çocuğun kimseyle konuşmaması veya her şeyi uydurduğu konusunda baskı altına alınması riski yüksektir. Ayrıca şüpheli kişinin artık “uyarıma” ve kanıtları ortadan kaldırma ihtimali vardır. Ayrıca pek çok erkek ve kadın failin sadece istismarda bulunmadığını, aynı zamanda istismar eylemini videoya kaydettiğini ya da fotoğrafını çektiğini de bilmelisiniz. Kişiyi iyi tanıyorsanız, aile üyesi veya hatta eşiniz ise bu kurala uymak son derece zordur. Çünkü bu insanlara kendiniz güvenin ve şüpheyi ortadan kaldıracak makul bir açıklama almayı umarsınız. Prensip olarak kişi suçu inkar eder, dehşetle, öfkeyle, incinerek tepki verir ve daha iyi bilmesi gerektiğini talep eder. Kısacası: Bir şüpheliyle yüzleşmek çok nadiren “itiraflara” yol açar ve başka suçların işlenmesini önler.

### Polisi devreye sokmak ve şüpheli kişiyi ihbar etmem gerekiyor mu?

Hayır, Almanya’da cinsel istismar şüphesinde ihbar yükümlülüğü yok. Kimsenin şüpheli bir kişiyi polise ihbar etmesi gerekmiyor. Ancak başka çocuklar da mağdur olabileceğinden duruma özel olarak suç duyurusunda bulunma olasılığı ihtimal dahilinde bulundurulmalıdır. Suç duyurusunda bulunma kararı, daima çocuğun

odak noktasında bulunması gereken geniş kapsamlı bir karardır. Suç duyurusunda bulunmadan önce uzman bir danışma merkezinden ve bir avukattan tavsiye ve destek alınmasının faydası olabilir. Bir çocuğun sağlığının ve yaşamının acil bir tehlikede bulunduğundan endişeleniyorsanız lütfen polisi bilgilendirin.

### Yardım için nereden destek alabilirim?

Kendi başınıza bir şeyler yapmaya çalışmayın ve uzmanlardan destek alın. En iyisi cinsel istismar konusunda uzmanlaşmış yerel bir uzman danışma merkezine başvurun. Bu tarz uzman danışma merkezlerinin çalışanları çok bilgilidir ve tüm diğer adımlarda, dilerseniz gizli ve anonim olarak, size rehberlik yaparlar. Bölgenizdeki danışma merkezlerine dair bir genel bakış burada bulabilirsiniz:

[www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden).



Ayrıntılı bilgileri Federal Aile İşleri, Yaşlılar, Kadınlar ve Gençlik Bakanlığı'nın **“Mutig fragen – besonnen handeln”** (“Cesaretle sor - temkinli davran”) kılavuzunda bulabilirsiniz.



**“Özellikle akut kriz durumlarında sadece kendi çevrenizde kalmak yerine dışarıdan bir tavsiye almak çok yardımcı oluyor. Biz her şeye objektif bakabiliyor ve durumu tarafsız olarak çözmeye yardımcı olabiliyoruz.”**

Pia Witthöft (Berlin'deki Cesaret Merkezi'nin yöneticisi)

**“Hayatımda şunun net olduğu pek çok an oldu: Bende bir sorun var. Çevremdeki insanların bir kez olsun bana nasıl olduğumu ve evde her şeyin yolunda olup olmadığını sormasını isterdim.”**

Lisa Fahrig (Mağdur Konseyi üyesi)

İki yeni korunma videomuz, cinselleştirilmiş şiddet hakkında farkındalık yaratmak için iyi bir başlangıç sağlıyor. İlk video çocuklarla meşgul olan herkese yönelik, örn. ebeveynler, aileler, pedagoglar ve dernek üyeleri. İkinci video günlük okul hayatına odaklanmış ve şüpheli durumlarla yapılacaklar konusunda öğretmenleri, eğitimcileri, sosyal çalışanları ve pedagogları destekliyor. Videolar, örneğin dahili eğitimler ve ileri eğitimler için uygundur. Buradan indirebilir veya yayınlatabilirsiniz:



Ebeveynler  
ve yetişkinler  
neler yapabilir?



Uzmanlar neler  
yapabilir?

# Çocukları cinsel şiddetten korumak için başka ne yapabilirim?

Cinsel şiddet çocukların bulunduğu her yerde meydana gelebilir. Örneğin spor kulüplerinde, korolarda, okullarda, anaokullarında, yatılı çocuk gruplarında, engellilere yönelik projelerde, tatillerdeki etkinliklerde, özel ders kurumlarında, kilise cemaatlerinde ve hatta dijital sohbet gruplarında. Ebeveyn olarak siz bu yerlerin çocuklar için daha güvenli olmasını sağlayabilirsiniz. Çocukları istismardan korumak için bu ortamlarda neler yapıldığını sorgulayın. **Bu nedenle: Bir “Koruma Kavramı” olup olmadığını sorun. Koruma Kavramı altında, bir şüphe olduğunda neler yapılacağı ve mağdur çocuk ile diğer çocukların nasıl korunabileceği düzenlenmiştir.** Ayrıca, ailelerindeki sorunlar nedeniyle yardıma ihtiyaç duyan çocukların görülüp görülmediğini ve destek alıp almadıklarını sorun. Koruma kavramları, çalışanların çocuklarla saygılı bir biçimde ilgilenmesini ve sınırlarını korumasını zorunlu kılar. Aynı zamanda sıkıntı yaşayan çocuklara yardım etmeyi de zorunlu kılar. Ayrıca: Cinsel şiddete karşı oluşturulmuş koruma kavramları, potansiyel erkek ve kadın faillerin kurumlarda, planladıkları eylemleri gerçekleştirmelerini önleyen veya büyük ölçüde zorlaştıran koşullar ve kurullarla karşı karşıya kalmasını sağlar.

Çocukların olduğu yerde örneğin şunları sorabilirsiniz:

- Yetişkinlerin çocukların kişisel ve bedensel sınırlarına nasıl dikkat etmesi gerektiğine dair kurallar var mı?
- Çocukların birbirlerine nasıl davrandıklarına dair karşılaştırılabilir kurallar var mı?
- Kurumun sohbet grupları için kurallar var mı?
- Cinsel şiddet ve bunu önlemenin yolları konulu veli akşamları düzenleniyor mu?
- Kız ve erkek çocuklar için önleyici projeler var mı?
- Kurum çalışanları konu hakkında eğitimi mi?
- Çocukların kurum içinde ve dışında emanet edilebilecekleri iyi fırsatlar mevcut mu?
- Acil durumda çalışanların takip edileceği bir eylem kılavuzu var mı?
- Kurum bir cinsel şiddet danışmanlık merkeziyle irtibat halinde mi?

Henüz bir koruma kavramı yoksa sorularınız bunun değişmesi için önemi bir başlangıç oluşturabilir. Kurumların, çocukların şiddete ve hatta cinsel şiddete karşı korunmasının ebeveynler için önemli olduğunu hissetmesi gerekiyor. Bu özellikle pek çok ebeveyn tarafından talep edildiğinde gerçekleşir.

Önemli: Söz konusu olan genel bir güvensizlik durumu olmamakla birlikte körü körüne güvenmek de bir çözüm oluşturmaz, çünkü bu tam da erkek ve kadın faillerin istediği şeydir. İlk bakışta bir yerin güvenli olup olmadığını veya oradaki insanların iyi olup olmadığını anlamak zordur. Fakat bazen garip bir his oluşur ve çocukların iyi korunup korunmadığından emin olamazsınız. Bu durumda şu soruları sorun: Beni rahatsız eden şey ne? Neyin farklı olmasını isterdim?

**Düşünceleri kenara itmeyin!  
Onların peşine düşün.**



***“Bu hassas ve kişisel konularda her zaman cesaretli olmak gerekiyor. Yine de, aramanın işe yaradığından eminim. Bu bir ilk adım, bir ilk “Cesaret etme”. Ve tam da bu genellikle sonraki tüm adımları çok daha kolay hale getiriyor.”***

Tanja von Bodelschwingh  
(Cinsel İstismar Telefon Yardım Hattı danışmanı)

# Bir bakışta ücretsiz yardım hizmetleri

## Cinsel İstismar Yardım Portalı

Cinsel İstismar Yardım Portalı, mağdurları, yakınlarını, uzmanları ve endişelenen herkesi bilgilendiriyor ve yerinde yardım ve danışmanlık için irtibat sağlıyor.

[www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)

## Cinsel İstismar Telefon Yardım Hattı

Bir çocuk hakkında endişeleniyor şüpheli duyuyor veya bizzat mağdursanız, Cinsel İstismar Telefon Yardım Hattı'na başvurabilirsiniz.

Danışmanlık hizmeti gizli ve ücretsizdir. Cinsel İstismar Telefon Yardım Hattı Türkçe dilinde de hizmet veriyor.

Telefon görüşme saatleri:

Pzt, Çrş, Cuma: 09:00 ila 14:00 arası ve

Salı, Prş: 15:00 ila 20:00 arası

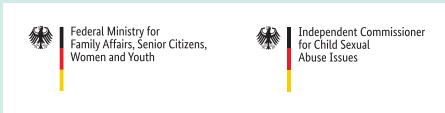
**0800 22 55 530**

Cinsel İstismar Telefon Yardım Hattı sizi ilgilendiren tüm sorularda ve şüpheli durumlarda nasıl hareket edileceği konusunda çevrimiçi gizli ve veri güvenliği çerçevesinde danışmanlık hizmeti sunuyor.

[www.hilfe-telefon-missbrauch.online](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.online)

## Künye

"Düşünceleri kenara itmeyin!" şu şirketin bir kampanyasıdır ...



**Yazı numarası:** 7BR43

**Tasarım:** Wigwam eG

**Fotoğraflar:** Barbara Dietl

**İletişim:** [kampagne@nicht-wegschieben.de](mailto:kampagne@nicht-wegschieben.de)

**Sürüm:** Ekim 2023

**Cinsel İstismar Yardım Portalı** Çocuk Cinsel İstismarı Vakaları Bağımsız Komiserliği'nin (UBSKM) bir hizmetidir.

**Cinsel İstismar Telefon Yardım Hattı** N.I.N.A. e.V.'nin (Kız ve Erkek Çocuklara Yönelik Cinsel Şiddet Ulusal Bilgi Hattı, Ağı ve Temas Noktası) bir hizmetidir ve Çocuk Cinsel İstismarı Vakaları Bağımsız Komiserliği tarafından finanse edilir.